

Kurs samoobrony dla kobiet

03.02.2009.

ZATWIERDZAM

Tczew, dnia 27 stycznia 2009 r.

FORMULARZ ZGLOSZENIOWY DLA DOBREJ PRAKTYKI Kurs samoobrony dla kobiet Podmiot zgłaszający DP Komenda Powiatowa Policji w Tczewie woj. pomorskie Podmiot/komórka organizacyjna realizująca DP Oficer Prasowy, Sekcja Prewencji KPP w Tczewie Komórka (jednostka) wiodąca – odpowiedzialna za realizację Komenda Powiatowa Policji w Tczewie Podmioty współpracujące w realizacji DP Starostwo Powiatowe w Tczewie Osoba do kontaktów w sprawie DP (z jednostki zgłaszającej) telefon/fax/e-mail

Tel. (058) 530-81-41, fax (058) 530-81-46, Osoba do kontaktów w sprawie DP (z jednostki realizującej) telefon/fax/e-mail

Tel. (058) 530-81-41, fax (058) 530-81-46,

KRYTERIA DP

OPIS Obszar, w jakim zastosowana została DP

a. prewencja

b. dochodzeniowo – śledczy

c. postępowania administracyjne

d. kadrowo – szkoleniowy

e. logistyka

f. planowanie strategiczne i sprawozdawczość

g. kształtowanie wizerunku Policji Podstawa prawna zadania realizowanego DP I.dz. 75/M/2006 – Program Prewencyjny pod nazwą „Bezpieczny Powiat Tczewski”;

KRYTERIA DP

OPIS Cel realizowany przez zastosowanie DP

Wzrost poziomu wiedzy kobiet w jaki sposób postępować w sytuacjach zagrożenia, nauczenie ich podstawowych zasad i chwytów samoobrony, wymiana doświadczeń pomiędzy uczestniczkami kursu, podniesienie ich pewności siebie w radzeniu sobie w sytuacjach kryzysowych, wzrost poczucia bezpieczeństwa wśród kobiet powiatu tczewskiego, kreowanie pozytywnego wizerunku policji wspierającej w sytuacjach kryzysowych mieszkańców powiatu tczewskiego, wzrost zaufania do Policji, wyzwolenie w lokalnej społeczności chęci do działania na rzecz poprawy bezpieczeństwa. Skład wzięcia się inicjatywa w zakresie wypracowania DP (krótka diagnoza) Jednymi z głównych celów realizowanego programu prewencyjnego pod nazwą „Bezpieczny Powiat Tczewski” jest ograniczenie liczby zdarzeń kryminalnych i wzrost poczucia bezpieczeństwa wśród mieszkańców powiatu tczewskiego. Z uwagi na to iż w wielu przypadkach ofiarami przestępstw takich jak np. kradzieże i rozboje były kobiety w KPP w Tczewie zrodziła się myśl zorganizowania kursu samoobrony dla kobiet. Innowacyjność DP – różnica od dotychczasowego sposobu postępowania

Innowacyjność pomysłu polega na tym iż kobiety w czasie kursu mają możliwość uczestniczenia zarówno w zajęciach teoretycznych prowadzonych przez psychologa i policjanta jak i nabywają praktyczną wiedzę w zakresie samoobrony. Przedział czasowy, w jakim DP była realizowana Kursy prowadzone są od roku 2008 Krótka charakterystyka działań podjętych przy realizacji DP z uwzględnieniem głównych etapów przedsięwzięcia oraz ról poszczególnych uczestników

Ogłoszenie naboru na kurs samoobrony odbywa się za pośrednictwem lokalnych mediów, gdzie jednocześnie przedstawiona jest krótka charakterystyka przedsięwzięcia. Po stworzeniu grupy uczestniczek (26 osób) kurs rozpoczyna się zajęciami teoretycznymi w formie warsztatów (1,5 godziny) prowadzonymi przez psychologa z Centrum Interwencji Kryzysowej oraz policjanta. Podczas zajęć panie dowiadują się w jaki sposób postępować w przypadku znalezienia się w sytuacji zagrożenia, jak radzić sobie ze stresem, jakie prawa ma osoba pokrzywdzona przestępstwem, jak postępować w przypadku stania się ofiarą przestępstwa. Następnie przez siedem kolejnych tygodni (jeden raz w tygodniu po 1,5 godziny) kobiety pod okiem instruktora karate na Sali gimnastycznej ćwiczą podstawowe chwytów samoobrony. Kurs kończy się zajęciami teoretycznymi prowadzonymi przez psychologa i policjanta podczas których jego uczestniczki mają możliwość podzielenia się swoimi spostrzeżeniami z zajęć. Panie otrzymują również z rąk komendanta zaświadczenia o ukończeniu kursu. Następuje też podsumowanie kursu w lokalnych mediach w celu rozpropagowania jego idei. Korzyści z zastosowania DP (efekty, wyniki, itp.)

Wzrost poziomu wiedzy kobiet na temat radzenia sobie w sytuacjach kryzysowych, wzrost poczucia bezpieczeństwa wśród mieszkańców powiatu tczewskiego, wyzwolenie w lokalnej społeczności chęci do działania na rzecz poprawy bezpieczeństwa, kreowanie wizerunku lokalnej policji jako instytucji troszczącej się o bezpieczeństwo mieszkańców powiatu, wzrost zaufania do policji, spadek ilości zdarzeń kryminalnych w których ofiarami są kobiety. Sposób/metoda pomiaru wyników osiągniętych w trakcie realizacji DP Analiza ilości zdarzeń kryminalnych podczas których ofiarami są kobiety, prowadzenie badań w formie ankiety na stronie internetowej.

KRYTERIA DP

OPIS Uniwersalność DP – ocena możliwości zastosowania w innych jednostkach Policji

Kurs jest możliwy do zorganizowania przez każdą jednostkę policji. Źródki finansowe potrzebne do jego przeprowadzenia można pozyskać np. z budżetów lokalnych samorządów. Zasoby niezbędne do zastosowania DP (techniczne, osobowe)

Zasoby techniczne-lokalowe: Pomieszczenie do prowadzenia zajęć teoretycznych w formie warsztatów wyposażone w rzutnik multimedialny, sala gimnastyczna do prowadzenia zajęć praktycznych. Zasoby osobowe: Instruktor posiadający uprawnienia do prowadzenia kursu, psycholog, policjant posiadający wiedzę z zakresu prewencji kryminalnej.

Skutki finansowe zastosowania DP (ewentualny sposób finansowania) Łączna koszt przeprowadzenia kursu wynosi obecnie 1000zł. Składa się na niego wynagrodzenie dla instruktora karate, zakup napojów na zajęcia praktyczne, zakup poczęstunku (kawa, herbata, ciasto) na uroczyste podsumowanie kursu. Psycholog z Centrum Interwencji Kryzysowej prowadzi zajęcia nieodpłatnie w ramach współpracy Policji z CIK. Kurs w całości finansowany jest przez Starostwo Powiatowe w Tczewie. Dotychczasowy sposób propagowania/ upowszechniania DP

Idea kursu, jego przebieg i efekty rozpowszechniane są za pośrednictwem lokalnych mediów.